

## 1-4-1

Ein [one for one](#) ist eine Strafe beim Turniersport.  
Vergleichbar den roten & gelben Karten beim Fussball.

Bei einem [one for one](#) wird der Täter [out](#) gecallt, sprich er muss den Platz verlassen, zusätzlich wird ein weiterer aus seinem Team [out](#) gecallt, dieser muss ebenfalls den Platz verlassen.

Ein [one for one](#) entspricht zwei rote Karten beim Fussball.